



ÅRSBERETNING FOR 2023

Navn på forening:	Rindal pensjonistlag
Årsmøtet ble avholdt sted og dato:	Rindal, 23.02.2023

Styret har bestått av følgende personer - valgt på forrige årsmøte

Verv	Navn	Valgt for antall år, eventuelt gjenværende år for de som ikke var på valg
Leder:	Helene Marie Nergård	1 år
Nestleder:	Magne Løset	2 år
Kasserer:	Oddvin Meland	2 år
Sekretær:	Roar Morten Eriksen	2 år
Styremedlem:	Anne-Lise Forsberg	1 år
Styremedlem:		
Styremedlem:		
Varamedlem:	Oddvar Løset	2 år
Varamedlem:	Anne Skjølsvold	1 år
Varamedlem:		
Revisor:	Brit Elin Wulvik	1 år
Vararevisor:	Svein Halsetrønning	2 år
Valgkomité:	Arnfinn Eriksen	1 år
Valgkomité:	Marit Kvam Bolme og Mona Sandum	2 år – 2 år

Styremøter

Antall styremøter:	9
Viktige saker som har vært behandlet i styret:	Uttale til Rindal kommunes Handlingsprogram med økonomiplan og årsbudsjett 2024 – 2027. Datakurs for eldre som ikke er «på nett». Velferdsteknologi heime og i institusjon.

Andre tillitsvalgte (F.eks. medlemmer av ulike komitéer i lokalforeningen):

Navn	Verv
Else Nyheim	Kjøkkensjef
Magne Bolme	Medhjelper
Olav Elshaug	Ryddehjelp
Jon Olav Furuhaug	Arr.komité for «Syng med oss». Samarbeid med Rindal Røde Kors.

Deltar lokalforeningen i samarbeidsutvalg i kommunen?

(Sett kryss)

Har lokalforeningen representanter i eldreråd og/eller brukerutvalg?

Navn	Råd/utvalg
Ragnhild Stavne Bolme	Råd for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne.
Arnfinn Eriksen	«
Jon Sveen	«
Halvard Kjelås	Brukerutvalg ved Rindal helsetun

Valgte delegater som deltok på Fylkesårsmøtet:

Navn:	Anne-Lise Forsberg
Navn:	Helene M. Nergård
Navn:	

Deltagelse på kurs/konferanse i regi av fylkesforening eller Pensjonistforbundet sentralt:

Type kurs/konferanse	Antall deltagere
Regionmøte på Orkanger	3
Kurs for medlem i valgkomite i Trondheim	1

Medlemsutvikling

Antall medlemmer i foreningen:	139	Pr. dato/år:	31.12.23
--------------------------------	-----	--------------	----------

Økning (nedgang) av antall medlemmer i løpet av året:	Pluss 12
---	----------

Verveaktiviteter

Her kan dere skrive hvilke verveaktiviteter dere har hatt:	<p>Stormøte med over 100 deltakere i Attanova, Rindalshuset, den 13. april. Odd Arne Halaas holdt konsert/foredrag kalt «Radiominner». Alle personer over 67 år fikk personlig innbydelse. Appell om innmelding i Pensjonistforbundet.</p> <p>Senere har vi kontaktet alle som var på møtet og som ikke er medlem hos oss.</p> <p>Stand på Torgdagen den 9. juli sammen med Historielaget. Brosjyrer, quiz og kaffe gjorde at mange kom innom.</p>
--	--

Økonomi

Her kan dere skrive om hvordan økonomien har utviklet seg, overskudd/underskudd, og om dere evt. har bidragsytere:	<p>Regnskapet viser et overskudd på kr 23 814,32.</p> <p>Kommunalt tilskudd for 2022 kr 2 500,-</p> <p>Støtte fra Rindal sparebank kr 5 000,-</p> <p>Økonomien er god. Dansefest i oktober gav et overskudd på ca. kr 14 000.</p>
--	---

Medlemsmøter

(Disse er gjerne åpne for alle, men går ikke her under definisjonen «Åpne møter».)

Antall medlemsmøter:	Ett.
Her skriver dere om tema/aktivitet på møtene:	<p>Årsmøtet med vanlige årsmøtesaker.</p> <p>Etter årsmøtet var det åpent møte med innlegg om synshemming fra Blindeforbundet, avdeling Trøndelag.</p>

Åpne møter

(Annonserte arrangement som er gratis og åpent for alle pensjonister, med hovedformål å synliggjøre Pensjonistforbundet og verve nye medlemmer)

Antall åpne møter:	Ni åpne møter pluss julebord, pluss etter årsmøtet.
Her skriver dere om tema på møtene:	Inspirasjonsforedrag av Harald Olimb Norman. Rindal sparebank feira 150 år. Boka – 150 år i bygdas og kundenes tjeneste ble presentert av forfatteren Jon Solem. «Radiominner» ved Odd Arne Halaas. Besøk i nyoppussa Trønderlån, Austigard Holte. Foredrag om laks og bjørn i Alaska ved Lars Løfaldli. Velferdsteknologi, heime og i institusjon. Komp-maskiner. Foredrag om Hamsunsenteret av tidligere direktør Bodil Børset.

Turer / Sosiale tilbud

Her skriver dere om dere har arrangert turer, evt. om dere har hatt andre tilbud som f.eks. datakurs, trimgruppe eller lignende. Ta med antall deltakere også.	Opplevelsestur til Trollheimstunet i juni. «Home of the Trolls» var nettopp åpnet. Omvisning og servering i nydelig vær, og vi fikk prøve trolldetektorer. 30 deltakere. Tur fra Jår til Jår i august. Jår betyr hyller i landskapet. Orkland kommune har mange jårer, og historie ble fortalt underveis. Etter besøk på Orkdal bygdemuseum, bar det til Gåsbakken i Hølonda der de hadde eget skimuseum. Så gikk turen heim til bygdeforsker Reidar Almås. Etter omvisning ble det servering og foredrag. Seniordans ble det også til slutt. 45 deltakere. Datakurs blir ledet av vår utmerkede teknologiambassadør, Ole T. Foseide. Det har fast møtetid hver uke. Tilbud om kurs for begynnere kommer med jevne mellomrom, for vi vet at «det går ikke over». Syng med oss, et samarbeidsprosjekt mellom Rindal pensjonistlag og Røde Kors, har hatt fem sang- og dansekvalder i 2023. Her møter flere eldre fra Rindal helsetun. På oktobertreffet deltok to 100-åringer. 40 – 50 deltakere hver gang.
--	---

Annen form for synliggjøring

Her kan dere skrive om dere f.eks. <ul style="list-style-type: none">• Legger ut informasjon på lokalforeningens egne nettside og/eller Facebookside.• Har fått publisert artikler/leserbrev i lokalavisen.	Trollheimsporten er nettavis for Rindal og Surnadal. Her legger vi ut annonse om alle møter og referat fra møtene. Her ligger, under «Bli medlem», referat fra alle turer og møter, årsberetning, regnskap og aktivitetsplan. Lokalavisene Driva (Sundalsøra) og Sør-Trøndelag (Orkanger), tar inn referat når vi sender til dem.
--	--

Oppsummering

<p>Her kan dere si noe generelt om aktiviteten i laget forrige år. F.eks. hva kjennetegner lagsarbeidet og aktiviteten i året som gikk:</p>	<p>Vi mener at laget har hatt et aktivt år. To arrangementer samlet mye folk, Radiominner i april og dansefest i oktober. Med to turer og Åpen dag nesten hver måned, er laget ofte å se i lokalpressen som er Trollheimsporten.no.</p> <p>Vi opplever at Rindal pensjonistlag er attraktivt for mange av medlemmene våre. Siste året erfarer vi at yngre eldre kommer til oss og melder seg inn.</p> <p>Mye av tiden i styremøtene går med å evaluere møter som har vært og planlegge møter som skal bli. Ellers er tonen positiv, og samarbeid er gjennomgående for å få laget til å fungere.</p>
---	---

Sted og dato:	Rindal, 24.01.2024
Signeres av lokalforeningens leder:	Helene M. Nergård