

Prosjektet Ut i Trollheimen

Sluttrapport fra Rindal pensjonistlag



Bakgrunn: Norge var nedstengt på grunn av covid-19. Rindal pensjonistlag ville få i gang aktiviteter for eldre. Prosjektet Ut i Trollheimen gikk ut på å ta med eldre personer på tur til Trollheimstunet som ligger ved Langvatnet i Helgetunmarka i Trollheimen. Søknad om midler ble sendt til Stiftelsen DAM, og søknaden ble innvilget med i alt 222.700 kroner.

Styring av prosjektet: Prosjektgruppe ble opprettet for å organisere og styre aktivitetene. Den var slik sammensatt: Helene Marie Nergård, prosjektleder, Jostein Grytbakk, nestleder/sekretær, Oddvin Meland, økonomistyring, Johanne Løset, kundekontakt, Magne Løset, transportkoordinator, og Gudrun Moen, brukerrepresentant. De fem første representerer styret i pensjonistlaget. Prosjektgruppa har hatt ni møter og behandlet i alt 30 saker.

Rindal pensjonistlag leide inn bedriften iTrollheimen for å gjennomføre prosjektet. iTrollheimen er en naturbasert opplevelsesbedrift som tilbyr aktiviteter for alle aldersgrupper i et område i Trollheimen kalt Trollheimstunet. Her er det lavvo, servicebygg med tilgang til toaletter, gapahuk og flott uteområde. Tilsatte i iTrollheimen er Gøran Bolme, naturforvalter og entertainer, og Åse Børset. De har knyttet til seg Brit Grete Moen som kaller seg kokarkjerring og har firmaet Førkunnjmat. Både entertaineren Gøran Bolme og mateksperten Brit Grete Moen gjorde stor lykke hos deltakerne.

Målsetning: Eldre personer, heime og i institusjon skal ha noe å se fram til, få avveksling i hverdagen, komme ut i naturen og oppleve luft og lys. De oppsatte målene var: Ha noe å se fram til, ut i naturen og forandring i hverdagen.

Målgruppe: Eldre hjemmeboende og eldre i institusjon, aldersgruppe over 66 år. Etter at prosjektet er avsluttet, har 185 deltakere vært med på tur. Den eldste var 98 år.

Metode: En person fra prosjektgruppa var alltid med på turene. Vi organiserte kjøring fra sentrum til parkeringsplass, 17 km. Her overtok iTrollheimen og Førkunnjmat. Folk gikk innover, 700 meter, i rolig tempo, og iTrollheimen trillet rullestol eller kjørte ATV. Etter velkommen ute ble det orientering inne i oppvarmet lavvo. Her ble servert varm mat. De fleste ganger Trollgryte, men også rømmegrøt. Etterpå ble det servert kaffe fra svartkjel og kake eller vafler. Været avgjorde om kaffen ble servert inne, ute rundt bålpanne eller i gapahuk. Og etter trivelig prat overtok Gøran Bolme. Han spilte gitar, sang og fortalte historier. Deltakerne satte stor pris på Gørans måte å underholde på. Her ble mye smil og latter.

Tidsplan: Planen var 17 turer på torsdager kl. 11.00 – 14.00 i tidsrommet 20. mai til 30. september med opphold deler av juli. Med 10 deltakere ville 170 få tilbudet. Vi startet opp først den 3. juni på grunn av at det lå snø på vegen. Seks turer ble gjennomført i juni. Så tok vi pause i juli. Den 2. august startet vi opp igjen. Koronarestriksjonene var lempet på, så vi fylte opp bilene og fikk med 12 eller flere på hver tur. Etter samråding med iTrollheimen flyttet vi litt på dagene også, men den 16. september var 10 turer gjennomført i august og september, altså totalt 16 turer med 185 personer. Både medlemmer og mange som ikke er medlem hos oss takket ja til å være med. I september inviterte vi pensjonistforeningene på Løkken/Meldal (Orkland kommune) og Surnadal til å delta. De takket ja og var veldig begeistret over opplegget.

Vurdering: Vi delte ut vurderingsskjema til alle som kjørte. De fylte ut underveis i hver tur. Slik har vi dokumentert ganske nøye hvordan folk opplevde turene. Vi fikk bare positive tilbakemeldinger.

I prosjektsøknaden skrev vi at vi ville gjennomføre kvalitativ vurdering. Det har vi gjort. Vi utformet en intervjuguide. Først gjennomførte vi en mellomevaluering etter de seks første turene, i samsvar med søknaden. Etter at prosjektet var avsluttet, i andre halvdel av september, intervjuet fire fra styret i alt ti personer som hadde deltatt.

Vi brukte media for å skape oppmerksomhet rundt prosjektet. Vi hadde pressekonferanse i april. Da kom lokalavisa Driva og det lokale nettstedet Trollheimsporten. Vi skrev selv på nettstedet Trollheimsporten etter de fleste turene, bilder og kort tekst. Så kom både Driva og avisa Sør-Trøndelag og laget reportasjer i august. Vi har hele tiden understreket at det var midler fra Stiftelsen DAM som muliggjorde prosjektet.

Økonomi: Regnskapet er avsluttet. Det viser at vi har brukt de midlene vi ble tildelt.

Noen erfaringer: Det viste seg at mange beboere i institusjon er for dårlige til å delta på dette opplegget. Vår brukerrepresentant, som selv bor i omsorgsbolig, har hatt tett kontakt med aktuelle personer som kunne delta. Noen ble med. De ble hentet i institusjon, kjørt til parkeringsplass, kjørt videre i rullestol eller ATV. Og de hadde med egen ledsager om dette var ønskelig. Likevel må vi si at her fra Rindal er det mange spreke pensjonister som har vært med på turene, både medlemmer i pensjonistlaget og mange uten medlemskap.

Dersom vi hadde skrevet søknaden i dag, så hadde vi nok lagt inn en høyere andel midler til administrasjon. Det medførte ganske mye arbeid å organisere prosjektet. Først lyste vi ut turene, på nett og ved plakater. Så var det å ta imot påmeldinger og koordinere skyss innover. Når så enkelte meldte seg av i siste liten, så ville vi helst ha fulle turer, for vi hadde jo bestilt mat til et bestemt antall. Vi ble flinkere etter hvert slik at den som var med som ansvarlig fra styret, den hadde full oversikt over deltakerne. Prosjektgruppa synes at de positive tilbakemeldingene fra deltakere underveis og til slutt, har veid opp for arbeidet som er lagt ned. Vi siterer Aud Inger Kalseth fra Meldal som skrev på nettstedet meldal.no etter turen 7. september: «Hvis det stemmer at en god latter forlenger livet, har vi som var med ut i Helgetunmarka i dag, forlenget vårt med mange år.»

Rindal, 18.10.2021

Helene Marie Nergård

Jostein Grytbakk

Gudrun Moen

Johanne Løset

Magne Løset

Oddvin Meland